



PROTOCOL HOOFDLUIS

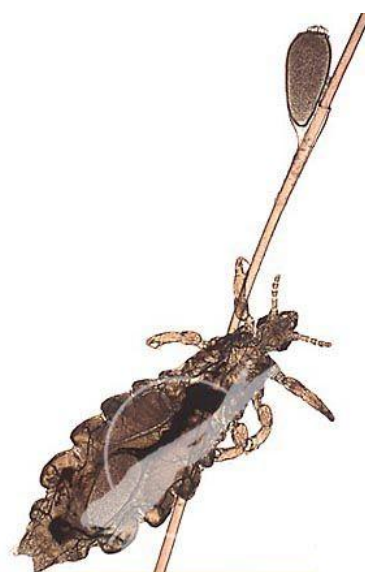
1. Algemene informatie

Voor u ligt het protocol Hoofdluis welke is afgeleid van de GGD-Wijzer.

1.1 Wat is hoofdluis?

De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscule gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen.

Een volwassen luis leeft ongeveer een maand en legt zo'n 6-8 eieren per dag: dit zijn de neten. Luizen leggen hun eieren aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. De eieren (neten) komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-9 dagen ook met het leggen van eieren. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen. De neten zijn meestal vuilwit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart. Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit altijd los.



1.2 Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Er bestaan GEEN middelen die hoofdluis kunnen voorkómen.

Iedereen, jong of oud, kan hoofdluis krijgen. Hoofdluis zoekt bij voorkeur een schoon hoofd, omdat ze een hekel hebben aan vieze haren. Kinderen tot ongeveer 12 jaar hebben de meeste kans hoofdluis op te lopen. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen als er een kind in het gezin is met hoofdluis, omdat luizen makkelijk overlopen van hoofd naar hoofd.

Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat zij bij het spelen of stoeien vaak letterlijk de koppen bij elkaar steken. Ook kunnen hoofdluizen zich verspreiden doordat ze op kragen van jassen of in shawls of mutsen zitten. Op de kapstok stappen ze dan gewoon over als de kledingstukken tegen elkaar aan hangen, Luizen houden alleen van mensenbloed. Ze komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren.

Gewone lichaamshygiëne is niet van invloed op het krijgen van luizen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door elke dag je haar te wassen.

1.3 Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?

Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt. Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.



2. Hoe behandel je hoofdluis?

2.1 Behandeling, stap voor stap

Stap 1 Luizendodend middel

De behandeling van hoofdluis geeft het beste resultaat wanneer er zowel een luizendodend middel als een speciale kam wordt gebruikt. Bij de apotheek of drogist zijn deze luizendodende middelen en de speciale kammen te koop.

Het is vooral belangrijk dat de gebruiksaanwijzing die in de verpakking bijgesloten is, goed gelezen wordt en volgens de gebruiksaanwijzing te handelen. Ondanks sommige gebruiksaanwijzingen waarin staat één keer te behandelen, adviseren wij u de behandeling na 7 - 10 dagen te herhalen.

De middelen dienen uit de buurt van kinderen gehouden te worden. Indien er binnen een gezin vastgesteld is dat er sprake is van een hoofdluisbesmetting dienen alle gezinsleden het haar te wassen met een luizendodend middel. Deze behandeling moet na een week herhaald worden.

N.B. Let er bij het aanschaffen van een anti-hoofdluismiddel op dat wanneer uw kind op zwemles zit, u geen product met het werkzame bestanddeel Melation aanschaft. Het chloor van het zwemwater maakt namelijk dit werkzame bestanddeel onwerkzaam.

Hoofdluizen en neten verdwijnen niet door de haren te wassen met een gewone shampoo!

Stap 2 Neten verwijderen? Kan wel, is niet noodzakelijk.

Na behandeling met een luizendodend middel zijn de neten wel gedood, maar het omhulsel blijft aan de haren vastzitten. De dode neten zijn op verschillende manieren te verwijderen: speciale middelen om neten te verwijderen zijn bij de apotheek en/of drogist verkrijgbaar, het haar deppen met warme azijn en de haren lok voor lok kammen met een luizenkam, de haren met de neten één voor één eruit knippen

Stap 3 Het wassen van kleding, beddengoed etc..

Beddengoed en kleding wassen op zestig graden. Kledingstukken die niet te wassen zijn chemisch reinigen of gedurende tien dagen in een afgesloten plastic zak bewaren. Vergeet niet ook de knuffels waar de kinderen mee spelen of mee slapen in de behandeling mee te nemen. Ook kan stomen, 48 uur buitenluchten, 24 uur in de vriezer leggen daarna goed uitkloppen en borstelen.

Stap 4 Stofzuigen

Stoelen, bank, kussens, matras, bekleding van de auto, kinderzitjes, buggy etc. goed stofzuigen.

Stap 5 Kammen en borstels

Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes, elastiekjes, e.d.) regelmatig schoonmaken bijvoorbeeld door ze schoon te spoelen onder een hete kraan.

Stap 6 Dagelijks kammen

Het haar van het gehele gezin kammen met een stofkam, eventueel voorzien van een gaasje. Voor een goede controle moet men de gezinsleden aan een goed verlichte tafel zetten met daarop een groot vel wit papier, witte handdoek of boven een witte wastafel (het hoofd naar voren gebogen zodat de nek goed zichtbaar is). Belangrijk is dat al deze stappen op dezelfde dag worden uitgevoerd en dat alle gezinsleden op dezelfde dag worden gecontroleerd. Ook is het belangrijk dat elk lid van het gezin een 'eigen' stofkam krijgt zodat verspreiding zoveel mogelijk wordt voorkomen.



2.2 Hoe kun je verspreiding van hoofdluis voorkomen?

Bij kinderen met lang haar kan de kans op besmetting met hoofdluis worden verminderd door het haar vast te binden in een staart, vlecht e.d. Bij constatering van hoofdluis bij een kind onmiddellijk de school van het kind, ouder(s)/verzorger(s) van vrienden/vriendinnen en eventuele clubs waarschuwen om verdere besmetting te voorkomen.

Eventueel op school en de clubs, jassen, gymkleding e.d. in een plastic tas/luizencape aan de kapstok hangen. Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes en elastiekjes e.d.) regelmatig schoonmaken en niet aan elkaar uitlenen.

Met name in de wintermaanden geldt dat kinderen eigen muts, sjaal e.d. dragen. Indien er geen sprake meer is van hoofdluis is het raadzaam de haren van de kinderen eenmaal per week te blijven controleren om een nieuwe besmetting zo snel mogelijk vast te stellen.

2.3 Praktische tips voor de behandeling

Preventief behandelen met een luizendodende shampoo heeft geen zin. Bij het gebruik van een luizendodende shampoo altijd eerst de fles goed schudden, want de werkzame stof zit onder in het flesje.

Zorg dat de gehele hoofdhuid goed behandeld wordt; geen plekjes overslaan. Na de behandeling gaan de luizen en neten dood, maar niet altijd meteen. Soms leven de luizen nog even. Ze zijn echter sloom en futloos en gaan na een tijdje wel dood. Resistentie van hoofdluisdodende middelen komt zelden voor.

Het is verstandig om de behandeling altijd na één week te herhalen, ook al staat op het flesje/tube dat het eigenlijk niet nodig is. Dit omdat soms nog enkele neten zijn blijven leven. Er kan ook weer een nieuwe besmetting zijn opgetreden. Heel zelden lijken de luizen niet meer gevoelig voor een bepaald middel. Meestal is echter onjuist gebruik van het hoofdluismiddel of een nieuwe besmetting de oorzaak. Lijkt het toch zo te zijn, gebruik dan een ander middel en vraag advies aan de apotheek of drogist.

Behandel niet vaker dan twee keer met een hoofdluismiddel. Als de besmetting dan nog niet over is ga dan over op het dagelijks kammen met een stofkam van het hele gezin. In geval van dik en veel haar, is het gebruik van een luizendodende spray af te raden. Het is met een spray moeilijker om de gehele hoofdhuid goed te behandelen.



3. WELKE STAPPEN ONDERNEEMT HET SPECTRUM?

3.1 Inleiding

Hoofdluis is vooral een bedreiging voor de omgeving vanwege het besmettingsgevaar. Op plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen, kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht. De school is, ongewild, zo'n plaats.

Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst dat de school regels vaststelt, en afspraken maakt met het team en de ouders. De ouderraad van HET SPECTRUM participeert actief in de bestrijding van hoofdluis en de voorkoming hiervan. Een lid van de ouderraad is luizencoördinator.

3.2 Luizenbestrijding team vanuit de OR

Algemeen coördinator: een lid van de ouderraad
Hij/zij is het aanspreekpunt voor alles met betrekking tot de uitvoering van het hoofdluis protocol en tevens verantwoordelijk voor het laten uitvoeren van de reguliere controles en het in gang zetten van de eventuele extra controles en beantwoorden van vragen.

3.3 Standaardprocedure

Bij het begin van ieder nieuw schooljaar worden de volgende (preventieve) stappen ondernomen:

- a. Na iedere zomervakantie wordt het hoofdluisprotocol door de schoolleiding en luizencoördinator onder de aandacht gebracht van de leerkrachten en ouders (artikel nieuwsbrief).
- b. In elke groep zal de leraar/lerares ouders vragen/informeren om te helpen bij de hoofdluiscontroles gedurende het lopende schooljaar. De namen/e-mail adressen en telefoonnummers worden door de leraar/lerares doorgegeven aan de luizencoördinator.
- c. De controle vindt plaats zo spoedig mogelijk na iedere vakantie. De luizencoördinator informeert tijdig de luizenouders en de leerkrachten.
- d. De luizenouders krijgen voorlichting op de manier waarop de controle plaats moet vinden. Deze voorlichting wordt gegeven door de luizencoördinator.
- e. In de schoolgids/informatiegids, welke op alle locaties aanwezig is, worden de ouders/verzorgers op de hoogte gesteld van de behandeling thuis als er hoofdluis is geconstateerd en wordt er verwezen naar onze website, waar het hele protocol te lezen is.



3.4 Wat te doen bij een melding van hoofdluis.

De melding van een besmetting van hoofdluis kan komen van een luizenouder (tijdens controle) of van een ouder. In beide gevallen worden de volgende stappen ondernomen:

- Wanneer hoofdluis gemeld wordt door een (luizen)ouder aan de betreffende leerkracht dient deze direct het gehele schoolteam en de luizencoördinator OR op de hoogte te stellen. Het kind dient dan zo spoedig mogelijk na schooltijd thuis te worden behandeld. Alle jassen gaan in een luizenzak aan de kapstok.
- De leerkracht belt zelf de ouder(s)/verzorger(s) van het kind. Hij/zij adviseert hen dringend om hun kind eerst te behandelen en het daarna weer naar school te laten gaan. De leerkracht overhandigt de ouderbrief aan de ouders.
- Indien de ouders/verzorgers onverhoopt niet bereikbaar zijn, zal in eerste instantie het noodnummer worden gebeld. Het kind dient zo spoedig mogelijk na schooltijd behandeld te worden met een luizendodend middel om verdere besmetting te voorkomen. Het kind wordt de ouderbrief (bijlage) meegegeven.
- Het kind kan dus weer op school komen nadat het haar is behandeld met een luizendodend middel.
- Bij een melding/constatering van hoofdluis geeft de leerkracht hierover een brief mee aan alle kinderen van de betreffende groep. Deze brief verwijst naar de schoolgids en website. Bij meerdere meldingen (uit bv. drie verschillende groepen) plaatst de school ook een bericht in de nieuwsbrief.
- De luizencoördinator zorgt dat spoedig een algehele controle in die klas plaatsvindt
- Een kennisgeving of een bekendmaking wordt door de leerkracht bij de betreffende klassen opgehangen gedurende één week na een melding/constatering van hoofdluis.
- Er wordt voor de betreffende groep een verkleedverbod afgekondigd. De verkleedspullen dienen gewassen en niet gebruikt te worden tijdens een hoofdluisepidemie. Eventueel de verkleedspullen gedurende 10 dagen in een plastic zak opbergen.
- De leerkracht dient direct alle spullen die mogelijk voor verspreiding kunnen zorgen uit de klas te verwijderen en te reinigen/ontsmetten.
- Na 7 dagen moeten de kinderen die hoofdluis hadden een nabehandeling ondergaan. De achtste dag na de eerste controle worden alle kinderen van de klas weer gecontroleerd. De betreffende luizenouder(s) worden hierover geïnformeerd door de luizencoördinator. Eventueel gaan de vorige stappen weer in werking. Deze stappen worden zo vaak herhaald totdat het probleem is opgelost. Ook de klas van eventuele broertjes/zusjes worden (indien luizen aanwezig) aan een controle onderworpen
- Indien er behoefte aan informatie bestaat kan de school in overleg met de GGD een informatiebijeenkomst voor de (luizen)ouders organiseren waarbij de GGD informatie over hoofdluis geeft.



- Als ondanks zorgvuldige behandeling hoofdluis aanwezig blijft op school, kan de leerkracht de ouders/verzorgers naar de GGD verwijzen voor advies, onderzoek of een consult.
- In de klas wordt een gesprek over hoofdluis gehouden en wordt extra aandacht besteed aan het feit dat er niet geplaagd gaat worden.

3.5 Praktische tips:

- Reinig verkleedkleden en knuffels regelmatig en gebruik ze niet in de periode met hoofdluis.
- Let goed op het gebruik van pruiken/kammen/hoeden/mutsen in de klas en thuis.
- Zorg dat de speelkussens van wasbare hoezen zijn voorzien.
- Let op bij gym/zwemlessen dat handdoeken, kleding en kammen niet uitgewisseld worden. Plastic tas voor de jas mee naar de gymles.
- In plaats van wassen kan men ook stomen, 48 uur buiten luchten, 24 uur in een diepvriezer leggen of 10 dagen in een afgesloten plastic zak bij kamertemperatuur bewaren. Daarna zijn de luizen dood. Klop en borstel de spullen daarna goed uit.
- Thuis stofzuigerzak vervangen, beddengoed en jassen wassen
- Ouders maken melding aan de leerkracht bij constatering van luizen/neten, leerkracht neemt contact op met luizencoördinator
- Over een week dienen de ouders de behandeling bij de betreffende kinderen te herhalen
- **Controle van de hele groep na een week of langer totdat de groep vrij is van luizen/neten, dan pas jas uit de luizenzak/tas aan de kapstok.**
- Breng ouders van vriendjes/vriendinnetjes, familie enz. die onlangs in contact zijn geweest met uw kind op de hoogte om verdere verspreiding te voorkomen.